

斯塔福德郡的冠狀病毒

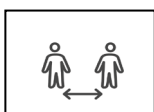
斯塔福德郡議會正與我們的合作夥伴以及社區合作以控制疫情，並降低該縣 Covid-19 的風險。

我們必須共同努力，幫助控制病毒，保護我們的人民和 NHS。

保護自己和他人的



盡可能留在家裡，僅為工作需要或必需品才外出
(例如：購買食品，照顧他人)



與家人以外的人始終要保持 2 米的距離



定期洗手至少 20 秒或使用洗手液



在公共交通工具或任何封閉的公共空間（包括工作場所）裏面，始終要戴好面罩

更多詳情，請查看 staffordshire.gov.uk/coronavirus

測試與追蹤

如果您有冠狀病毒的症狀，或者您與有症狀的人有過密切接觸，請盡快進行測試。

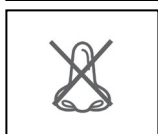
COVID-19 症狀



發高燒



持續性的新咳嗽



失去嗅覺



失去味覺

預約您的測試

網上：nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test

或撥打 119

如果您的冠狀病毒檢測呈陽性，則必須留在家至少 7 天，而與您同住的人應該留在家
里 14 天。