

سٹافورڈشائر وچ کورونا وائرس

سٹافورڈشائر کاؤنٹی کونسل اپنے پارٹنرز تے کمیونٹیز نال رل کے کوویڈ 19 (کرونا وائرس) نوں پھیلن توں روکن تے کاؤنٹی وچ ایس دے خطرے نوں گھٹ کرن لئی کم کر رہی اے۔

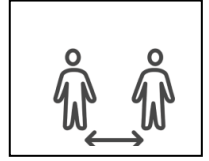
سانوں ساریاں نوں رل کے وائرس نوں ڈکن لئی اپنے لوگاں تے این ایچ ایس نوں بچاون تے اوناں دی مدد لئی کم کرنا چاہیدہ اے۔

اپنی تے دوجیاں دی حفاظت کرو۔

جتھوں تیکر ہو سکے گھر وچ رہو، صرف کم یا ضروری سامان (جیویں کھان پین دیاں شیواں خریدن لئی دوجیاں دی دیکھا بھالی) لئی گھروں نکلو۔



اپنے گھرتوں باہر دوجے لوگاں توں ہر ویلے 2 میٹر دور رہو۔



اپنے ہتھوں نوں باقاعدگی نال گھٹ توں گھٹ 20 سیکنڈ تیکر دھو یا جراثیمیاں توں بچاون والے کیمیکل (ہینڈ سینٹائزر) استعمال کرو۔



پبلک ٹرانسپورٹ یا نوکری والی تھاواں دے نال نال کسی وی بند ہواتے لوکائی والی تھاں تے ہمیش منہ نوں ڈھک کے رکھو۔



ہور جانکاری [Staffordshire.gov.uk/coronavirus](https://www.staffordshire.gov.uk/coronavirus) توں مل سکدی اے

ٹیسٹ اتے ٹریس

جے تہاڈے وچ کورونا وائرس دیاں علامتاں (لچھن) ہین یا تہاڈے کسی نیڑے رہن والے جی وچ وی اے لچھن ہون تے تسی جنی جلدی ہو سکے اپنا ٹیسٹ کراؤ۔

کوویڈ 19 (کورونا وائرس) دیاں علامتاں (لچھن)

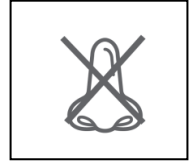
تیز بخار



لگاتار نویں کھنگ



سنگھن دی حس دامنک جانا



سواد دی حس دامنک جانا



اپنے ٹیسٹ نوں بک کرو۔

آن لائن nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test تے

یا 119 تے ٹیلیفون کرو

جے تہاڈے کورونا وائرس دے ٹیسٹ دا نتیجہ پوزیٹو آیا تے تہاڈے لئی لازمی اے جے تسی گھٹ توں گھٹ ست دن گھروچ ای رہو۔ تے جتاں لوگاں نال تسی رہ رہے او ناں نوں وی 14 دن تیکر گھروچ ای رہنا چاہیدہ اے۔